



健康とは、ココロとカラダが良い状態のことです。ボディワークは健康のために、動きを通じてココロとカラダの状態を整えるものであり、「健康」のためのボディワークは、正しく「動き」を理解することがとても大切です。健康を保つために必要な『動き』とは、力まずともしなやかに身体を動かせることが前提にあると捉えています。正しく『動き』を理解するためには、カラダの基本である解剖学を理解すること、そして何より自らの『動き』を感じ取ることがとても大切なのです。そこで今回、ココロとカラダを整えるためのカラダの『動き』を理解し、実践できるようになることを目的としたコースセミナーを開催する運びとなりました。インストラクター、セラピスト自身が健康を保つために必要なカラダの「動き」を理解し、実践することで、クライアントの健康を創る「動き」が実現します！ご興味がお有りの方はぜひ奮ってご参加ください。

【第6期カリキュラム】

第1回	1月23日(水)	19:30~21:30	動きに繋がる解剖学
第2回	2月20日(水)	19:30~21:30	自律神経と呼吸を整えるカラダの動き
第3回	3月20日(水)	19:30~21:30	動きから変える背骨と姿勢
第4回	4月17日(水)	19:30~21:30	肩甲骨と股関節のキホンと正しい動き
第5回	5月15日(水)	19:30~21:30	パフォーマンスアップのための身体のカラダの動き

★原則的に全コース受講可能な方が優先となります。

【講師】稲積 大地

(株)Link Function Project General Manager
Body Consulting Station KIZUKI吉塚本店店長
理学療法士
キッズシューズスペシャリスト
アドバンスインストラクター



近藤 健

(株)Link Function Project Laboratory Manager
Body Consulting Station KIZUKI吉塚本店
理学療法士
医科学修士



【場所】Body Consulting Station KIZUKI吉塚本店

(〒812-0046 福岡県福岡市博多区吉塚本町13-44)

【会費】30,000円(5回分の料金となります)税別

【定員】**20名(先着順)**

【対象】セラピスト、ボディワーカー、インストラクター、トレーナーetc.

【特典】①コミュニティグループ作成にて情報共有環境の提供とセミナー先行案内

② **セミナー終了以降、KIZUKI店舗での施術永年20%OFF**

【申込方法】

参加申し込み・お問い合わせ

✉ link.function.jimukyoku@gmail.com (近藤)

Webからもお申し込み頂けます

<https://goo.gl/forms/qzjuHm0Wj0bo7fxm2>

リンクファンクションプロジェクト 検索 Link Function Project

