健康とは、 ココロとカラダが良い状態のことです。 ボディワークは健康のために、動きを通じてココロとカラダの状態を整えるものであり、 「健康」のためのボディワークは、正しく「動き」を理解することがとても大切です。 健康を保つために必要な『動き』とは、 力まずともしなやかに身体を動かせることが 前提にあると捉えています。 正しく『動き』を理解するためには、 カラダの基本である解剖学を理解すること、 そして何より自らの『動き』を 感じ取ることがとても大切なのです。 そこで今回、 ココロとカラダを整えるための カラダの『動き』を理解し、 実践できるようになることを目的とした コースセミナーを開催する運びとなりました。 インストラクター、セラピスト自身が 健康を保つために必要なカラダの「動き」を理解し、 実践することで、 クライアントの健康を創る「動き」が実現します！ ご興味がお有りの方はぜひ奮ってご参加ください。

【第3期カリキュラム】

第1回	7月18日(水)	19:30~21:30	動きに繋がる解剖学
第2回	8月22日(水)	19:30~21:30	自律神経と呼吸を整えるカラダの動き
第3回	9月26日(水)	19:30~21:30	動きから変える背骨と姿勢
第4回	10月24日(水)	19:30~21:30	肩甲骨と股関節のキホンと正しい動き
第5回	11月21日(水)	19:30~21:30	パフォーマンスアップのための身体のカラダの動き

★原則的に全コース受講可能な方が優先となります.

【講師】稲積 大地
(株)Link Function Project General Manager
Body Consulting Station KIZUKI吉塚本店店長
理学療法士
キッズシュースペシャリスト
アドバンスインストラクター

近藤 健
(株)Link Function Project Laboratory Manager
Body Consulting Station KIZUKI吉塚本店
理学療法士
医科学修士

【場所】Body Consulting Station KIZUKI吉塚本店
(〒812-0046 福岡県福岡市博多区吉塚本町13-44)

【会費】30,000円(5回分の料金となります)

【定員】20名(先着順)

【対象】セラピスト、ボディワーカー、インストラクター、トレーナーetc.

【特典】①コミュニティグループ作成にて情報共有環境の提供とセミナー先行案内

②セミナー終了以降、KIZUKI店舗での施術永年20%OFF

【申込方法】

参加申し込み・お問い合わせ
link.function.jimukyoku@gmail.com (近藤)

Web からもお申し込み頂けます
https://goo.gl/forms/qzjuHm0Wjobo7fxm2
リンクファンクションプロジェクト 検索 Link Function Project